

Els en Marcel Brandsen

We hebben elkaar ontmoet in 2013 tijdens de training *De Ont-dekking* op Domein De Schans. Daar sloeg de vonk over en in 2017 zijn we getrouwd.

Al vóór 2013 waren we bezig met persoonlijke ontwikkeling. We weten dat relaties uitdagingen kennen – dat merken we zelf ook. Soms lopen we vast en nemen we bewust een stap terug om weer tijd voor elkaar te maken. Zolang we elkaar steeds weer weten te vinden, blijft onze relatie groeien.

Met onze ervaring en opleidingen geven we met liefde de training *Echtgenoten, Echt-genieten*. Het is een voorrecht om koppels te begeleiden in het versterken van hun relatie en het verdiepen van hun verbinding.

Wij werken ook vanuit onze thuis-praktijk: www.deschommeling.com



Echtgenoten / Echt-genieten



Genieten van je partner en jullie liefdesrelatie

Domein de Schans

Deze training wordt gegeven op een unieke locatie in Belgisch Limburg. Het is een prachtige plek in een rustige en bosrijke omgeving.

Voor data en prijzen van de training en om je aan te melden kun je terecht op: www.kasteeldeschans.com



Kasteel de Schans
Kasteelstraat 18
3680 Opoeteren België
www.kasteeldeschans.com
(0032)-(0)89629262



Echtgenoten Echt-genieten

✨ *Meer verbinding, minder gedoe*

Herken je dit?

Je hebt al een tijdje een relatie. In het begin was alles spannend en nieuw, maar nu voelt het soms meer als langs elkaar heen leven. Je hebt het druk met werk, studie of de kinderen, en als je eindelijk samen bent, ben je vaak moe. Die diepere gesprekken schiet je liever over, en langzaam voelt het alsof jullie de verbinding verliezen.

Of misschien zijn jullie nog niet zo lang samen, maar herken je dit uit eerdere relaties en wil je graag dat het deze keer blijf stromen.

Wat als het weer makkelijker en leuker wordt?

Je verlangt naar meer plezier en echte verbinding met je partner. Je wilt kunnen ontspannen, lachen en jezelf zijn bij elkaar. Je wilt je gevoelens en gedachten delen, zonder dat het meteen een discussie wordt. Je zoekt die veilige, ontspannen basis waarin je elkaar echt weer ziet en voelt.

Dat is precies waar Echtgenoten Echt-genieten om draait.

In deze training nemen jullie samen een paar dagen de tijd om echt te verbinden, zonder afleiding van het dagelijks leven. We helpen jullie om weer nieuwsgierig naar elkaar te worden, dieper contact te maken en patronen die tussen jullie in staan te doorbreken.



**Gun jezelf en je partner deze kans.
Jullie zijn van harte welkom!**



Wat doen we?

- ◇ **Lichaamswerk** – Voel wat er speelt in je lijf en leer dit te delen met je partner. Zo ontdek je je eigen grenzen en leer je die beter aan te geven.
- ◇ **Communicatie** – In plaats van overtuigen, leer je echt te luisteren naar wat je partner beweegt en helder te zijn over je eigen behoeften.
- ◇ **Systemisch werk** – Ontdek hoe patronen uit je familie van herkomst doorwerken in je relatie — en hoe je deze kunt doorbreken.
- ◇ **Tantra** – Maak echt contact door aanwezig te zijn in het moment, elkaar in de ogen te kijken en vanuit rust en openheid te verbinden.

Een cadeau voor je relatie

Dit is jullie kans om te genieten van elkaar, plezier te maken en je relatie te verdiepen. Of jullie net samen zijn en een sterke basis willen leggen, of al langer samen zijn en de verbinding willen verdiepen — deze training geeft een frisse impuls en helpt jullie elkaar opnieuw te vinden.

Er zijn verschillende opties:

- ◇ **Introductieweekend** - Proef de verbinding en ontdek wat er speelt tussen jullie.
- ◇ **Jaartraining** – Vier blokken van drie dagen met een vaste groep, voor meer verdieping en verankering.
- ◇ **Verdiepingsblok** – Voor wie al eerder een jaartraject heeft gevolgd, een driedaagse om weer helemaal bij elkaar te komen.